

# KURS I INTEGRATIV DORNTERAPI

## VIDAREUTBILDNING FÖR KROPPSTERAPEUTER VÅREN 2012 Utbildningen är godkänd av KRY-Kroppsterapeuternas Yrkesförbund

Utbildningen riktar sig till utbildade terapeuter som vill vidareutbilda sig i en ny behandlingsmetod och behandlingsstrategi för att behandla olika rygg och ledproblem. Vi tar även upp behandlingsstrategier för olika besvär utifrån en holistisk synvinkel, behandling via fascior och Integrativ DornMassage. Vidareutbildning är godkänd av KRY-Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. För att bli KRY godkänd DornTerapeut krävs ett teoretisk och praktisk prov med betyget godkänt.

### INTEGRATIV DORNTERAPI

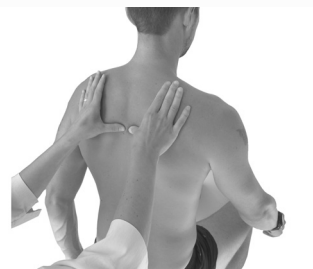
Det som gör Integrativ Dornterapi unik jämfört med liknande metoder är att det är en aktiv terapi för patienten då patienten under hela behandlingen utför vissa rörelser för att ge terapeuten möjlighet att arbeta på ett mjukt och säkert sätt. IntegrativDornTerapi arbetar varken med manipulation eller med mobilisation.

Integrativ DornTerapi (IDT) delas i två olika delar, Dorn-led-terapi och Dorn-mjukdels-terapi:

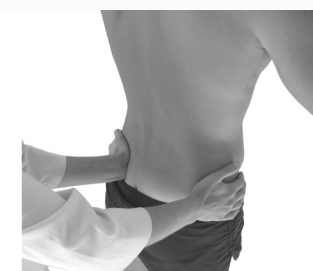
Dorn-led-terapi är en gammal tysk behandlingsmetod för att korrigera rörelseapparaten och dess leder, samt ryggkotorna på ett mjukt, lätt och säkert sätt.

Dorn-mjukdel-terapi är en behandling med Integrativ Dornmassage. Focus här ligger i behandlingen såväl på musklerna som på fascia i kroppen. (OBS: Integrativdornmassagen utförs aktivt tillsammans med patienten och är INTE identisk med den tyska Dorn-Breuss-Massagen)

Utbildningen är mycket praktisk inriktad. Till följd av detta är antalet platser per kurs satt till maximalt 16 personer. Detta säkerställer att varje deltagare kan få relevant och tillräcklig hjälp och vägledning. Under kursen kommer alla tekniker att demonstreras och praktiseras på varandra.



KORRIGERING AV BRÖSTRYGG



KORRIGERING AV HÖFT

### FÖRKUNSKAPSKRAV

Grundläggande basmedicinska kunskaper (anatomi, fysiologi, patologi). Vid oklarhet kontakta arrangörerna.

### KURSTIDER

Fredag - söndag 9.00-17.00

### KURSTILLFÄLLEN

Del 1 30 mars - 1 april 2012

Del 2 11 maj - 13 maj 2012

### KURSLEDARE

Sabine Rudin och Ulf Granberg  
mer information finns på [www.levfrisk.com](http://www.levfrisk.com)

### KURSORT

Södertälje. Om det finns önskemål om kurs på annan ort och det finns tillräckligt många intresserade, kontakta oss för mer information.

### PRIS

9.500. kr exklusive moms. (betalning kan delas upp i två delar)

### KONTAKT - KURSANMÄLAN

LevFrisk i Norden AB - tel. 08-550 807 88  
Epost: [info@levfrisk.com](mailto:info@levfrisk.com)

### ANMÄLNINGSavgift

1000 kr. Kursanmälan är bindande och betalas ej tillbaka vid avhopp senare än 30 dagar före kursstart. BankGiro 361-0532, ange namn, adress och telefon på inbetalningen. Bekräftelse på anmälan skickas så snart betalning är erhållen.

### TOTALT SEX (6) KURSDAGAR

#### KURSSINNEHÅLL DEL 1 - 3 dagar

- Dornterapiens historia och dess teoretiska grunder.
- Användningsmöjligheter för Dorn-led-terapi.
- Korrektur av benens längd, fot-, knä- och höftled.
- Diagnos och korrektur av bäckenet och SIL, ryggkotorna och nackkotorna.
- Diagnos och korrigering atlaskotan, käkled, nyckelben, acromion-clavicularled, arm-och fingerleder.
- Tränings och strechningsövningar för olika muskel och ledbesvär.

#### KURSSINNEHÅLL DEL 2 - 3 dagar

- Vertebra's inre relation med organ och muskulatur.
- Betydelsen av (triggerpoints och) fascior i Integrativ DornTerapi.
- Fascia kedjorna i kroppen och dess betydelse.
- Inflammationens orsaker och mekanismer.
- Behandlingsmöjligheter av olika sjukdomssymtom med Integrativ DornTerapi.
- Integration av mjukdels- och led behandling i Integrativ Dornterapi för diagnos och behandling.
- Repetition av tekniken i Dorn-led-Terapi, Integrativ DornMassage, behandling av mjukdelar och fasciakedjor.
- Kompletterande behandlingstekniker för speciella tillstånd, t.ex immobiliserade patienter.
- Elevbehandling av patienter (undersökning, diagnos och behandlingsplan)
- Teoretiskt och praktiskt prov.